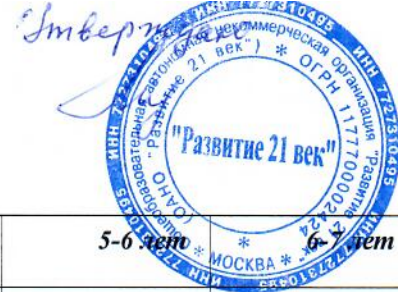


ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ



Примерный распорядок дня холодный период года

	(2-3 года)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Мероприятия	Время проведения	Время проведения	Время проведения	Время проведения	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-8.25	8.00-8.25	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.55	8.25-8.55	8.25-8.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 9.00-9.30 (по подгруппам)	08.55-09.20	8.55-9.10	8.50-9.00	08.50-09.00
Организованная детская деятельность детей	09.00-09.30 (по подгруппам)	09.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	09.30- 09.40	10.00- 10.10	10.00-10.10	10.30- 10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.40- 11.30	10.15- 10.15	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.0-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.20-18.45
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00



Теплый период года

	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	8.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.15	8.00-8.25	8.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.55	08.15-08.55	8.25-8.50	08.35-08.55
Прогулка, самостоятельная деятельность,	08.50-11.30	08.55-11.35	08.55-12.15	8.50-12.30	08.55-12.40
Подготовка и проведение игры-занятия	9.00-9.15-9.30	09.35-9.50-10.15	08.55-9.15-9.30	8.50-9.20-9.45	09.05-10.30-11.00
Возвращение с прогулки	11.30-11.55	11.35-12.00	10.45-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.00-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.20	15.00-15.35	15.00-15.50	15.00-15.40	15.00-15.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность,	15.20-18.30	15.35-18.30	15.50-18.30	15.40-18.15	15.40-18.20
Подготовка и проведение игры-занятие (по подгруппам)	16.00-16.15-16.30	15.35-16.00-16.25	15.50-16.15-16.35	15.40-16.10-16.35	15.40-16.15-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45
Уход домой	19.00-20.00	19.00-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00