



### **Режим дня и распорядок**

Выполнение основной образовательной программы дошкольного образования ДООНО «Развитие» происходит на протяжении всего времени пребывания ребёнка в детском саду.

ДООНО «Развитие» работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье, с 8.00 до 19.00 часов.

Режим работы групп в ДООУ:

5 групп с 11 часовым пребыванием с 8.00 до 19.00 ч.;

Допускается посещение детьми ДООНО «Развитие» по индивидуальному графику, порядок которого определяется в договоре между ДООНО «Развитие» и родителями (законными представителями) каждого ребенка.

Режимы дня в разных возрастных группах разработаны на основе:

- примерного режима дня, указанного в реализуемой основной образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой;

В ДООНО «Развитие» используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.



## **РЕЖИМ ДНЯ ДОАНО «РАЗВИТИЕ»**

### **Теплый период**

<b>Режимный момент</b>	<b>2 группа раннего возраста</b>	<b>Младшая</b>	<b>Средняя</b>	<b>Старшая</b>	<b>Подготовительная</b>
<b>Возраст детей:</b>	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием детей на улице, свободная игра, утренняя гимнастика, осмотр, дежурство	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45-9.30	8.45-9.30	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка: Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.00	9.30-11.50	9.30-12.10	9.30-12.20	9.30-12.40
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.30	10.40-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.35-11.45	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.15	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.40-13.00
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.10-16.30	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Уход детей домой (с улицы) , свободная игра	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00





**РЕЖИМ ДНЯ ДОАНО «РАЗВИТИЕ»**  
**Холодный период**

<b>Режимный момент</b>	<b>2 группа раннего возраста</b>	<b>Младшая</b>	<b>Средняя</b>	<b>Старшая</b>	<b>Подготовительная</b>
<b>Возраст детей:</b>	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, осмотр, дежурство	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45-9.30	8.45-9.30	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.00	9.30-11.50	9.15-12.10	9.15-12.20	9.15-12.40
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.30	10.40-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.35-11.45	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.15	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.40-13.00

Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Вечерний круг	16.00-16.10	16.10-16.30	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	16.10-17.20	16.30-17.30	16.35-17.40	16.35-17.40	16.35-17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.20-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Уход детей домой (с улицы) , свободная игра	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

